

*D - dr. Gheorghe
D - N. Tulescu*

17.01.2019



**DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
A JUDEȚULUI OLT**



INSPECTORATUL ȘCOLAR
OLT
18 JAN 2019
NR. 318

Str. Crisan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt. Cod postal 230013
Telefon/Fax 0372 394 714 • 0372 394 715 • e-mail: dspolt@dspolt.ro

Nr. 873 / 17.01.2019

Spre informare unitati de invatamant

CĂTRE:

Inspectoratul Școlar al județului Olt
În atenția D-lui Inspector General Școlar

Tinand cont de particularitatile colectivitatilor de copii , pentru promovarea si mentinerea starii de sanatate a copiilor si tinerilor, precum si a persoanelor adulte din institutiile de invatamant, va transmitem in format electronic, in anexa ,recomandarile Directiei de Sanatate Publica Olt privind " Masurile privind prevenirea si combaterea infectiilor respiratorii, inclusive gripa, in institutiile de copii si tineri".

DIRECTOR EXECUTIV
Ec. George Marius Bodescu



GB

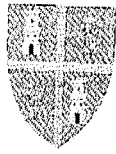
MEDIC ȘEF DSSP
Dr. Marinela Madan

Madan

**IGIENA COLECTIVITATILOR
DE COPII/TINERET**

Dr. Magdalena Stegaru

Stegar

**DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
A JUDEȚULUI OLT**

Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013
Telefon/fax 0372 394 714 • 0372 394 716 • e-mail: dspolt@dspolt.ro

ANEXA**MASURI PRIVIND PREVENIREA SI COMBATEREA INFECTIILOR
RESPIRATORII , INCLUSIV GRIPA, IN INSTITUTILE DE COPII SI TINERI****Masuri generale de prevenire a virozelor respiratorii si a GRIPEI:**

1. Respectarea masurilor de igiena individuala- spalarea pe maini cu apa si sapun ori de cate ori este nevoie;
2. Evitarea aglomeratiilor de persoane si contactul prelungit cu cineva care are o viroza respiratorie;
3. Curatati si dezinfectati vesela si tacamurile, mai ales daca unul dintre membrii familiei este bolnav. Spalati jucariile copiilor dupa ce au fost folosite.
4. Folositi servetele de hartie pentru a va acoperi gura si nasul cand tusiti sau stranutati, aruncati-le imediat dupa folosire si spalati-va pe maini.
5. Dormiti bine si mancati sanatos, echilibrat, pentru a nu va slabi imunitatea si a nu deveni vulnerabili la infectii. O dieta echilibrata, care pune accent pe fructe proaspete si legume, cereale si cantitati mici de carne slaba permite organismului sa se concentreze la apararea impotriva virusurilor, mai mult decat la digestie.
6. Beti cat mai multe lichide, pentru a va hidrata suficient. Apa, sucurile naturale, ceaiurile calde cu lamaie si miere , supele calde de pui sunt cele mai bune alegeri.
7. Evitati alcoolul, cafeina si renuntati la fumat, pentru ca acestea pot duce la deshidratare si astfel la agravarea simptomelor.
8. Stati acasa si odihniti-va daca aveti febra, va curge nasul sau tusiti. Purtati o masca peste nas si gura daca locuiti sau munciti alaturi de persoane cu boli cronice sau cu o imunitate scazuta.
9. Pastrati camera calda dar nu o supraincalziti. Daca aerul este uscat, folositi un vaporizator pentru a va reduce congestia nazala si a va atenua tusca.
10. Este bine de stiut ca antibioticele nu ajuta in viroze. Acestea se folosesc numai la recomandarea medicului.
11. Aerisirea incaperilor sau a birourilor cu mentinerea unei temperaturi de 18-20 grade C.
12. Mentinerea la domiciliu a copiilor bolnavi pentru evitarea transmiterii bolii in comunitate.
13. Pastrarea unei igiene corporale riguroase cu spalarea mainilor tot timpul, mai ales dupa suflarea nasului si venirea in contact cu persoane bolnave.



**DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
A JUDEȚULUI OLT**



Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013
Telefon/Fax 0372 394 714 • 0372 394 716 • e-mail: dspolt@dspolt.ro

15. Omul bolnav se izoleaza de restul familiei intr-o camera corespunzatoare din punct de vedere igienic (luminoasa, aerisita, suficient de incalzita 24-26 grade C).
16. Cea mai eficienta metoda de prevenire a imbolnavirilor de gripa este vaccinarea antigripala . Vaccinul utilizat este diferit de la un sezon la altul iar compozitia este stabilita de Organizatia Mondiala a Sanatatii.

Masuri de preventie specifice colectivitatilor

1. Intensificarea masurilor de igiena colectiva:

- dezinfectia obligatorie a veselei, jucariilor, suprafetelor, si anexelor social sanitare cu substante clorigene;
- aprovizionarea permanenta cu sapun , prosoape de unica utilizare si hartie igienica a grupurilor sanitare;
- maturarea zilnica a incaperilor numai in absenta copiilor si obligatoriu in sistem umed;
- aerisirea incaperilor unde se desfasoara activitati educative prin deschiderea obligatorie a ferestrelor in timpul pauzelor;

Spalarea riguroasa a mainilor cu apa si sapun trebuie sa se faca de numeroase ori pe zi, fiind obligatorie in urmatoarele situatii:

Personalul colectivitatilor de copii:

- Inaintea oricarui contact cu alimentele;
- Inainte de servirea mesei copiilor;
- Inainte si dupa schimbarea scuteccelor/lenjeriei copiilor;
- Dupa insotirea la toaleta a copiilor
- Dupa folosirea toaletei;
- Dupa utilizarea batistelor, tuse, stranut.

Pentru copii:

- Inaintea servirii fiecărei mese;
- Dupa folosirea toaletei;
- Dupa stergerea nasului, stranut, tuse.

2. Parintii

- trebuie sa fie atenti la aparitia primelor simptome de gripa.
- La copil febra (peste 38grade Celsius) este deseori unicul semn, dar copilul poate prezenta tuse, congestie nazala sau semne digestive (diaree, dureri abdominale, varsaturi).



**DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
A JUDEȚULUI OLT**



Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013
Telefon/Fax 0372 394 714 - 0372 394 716 - e-mail: dspolt@dspolt.ro

- obligativitatea parintilor de a retine la domiciliu copiii ce prezinta semne de imbolnavire cu aspect gripal.

Revenirea in colectivitate se va face in baza avizului epidemiologic.

3. Pentru personalul medical

Supravegherea activa a starii de sanatate a copiilor si tinerilor prin depistarea prompta a cazurilor de boala folosind in acest scop triajul epidemiologic, cu antrenarea in aceasta actiune a personalului cabinetelor medicale scolare/ MF, asistentului comunitar, mediatorului sanitar a cadrelor didactice, nedidactice si auxiliare din unitatea de invatamant, cu accent prioritar pe depistarea semnelor/simptomelor de tip respirator compatibile virozelor, gripelor umane

Conducerea colectivitatii de copii trebuie sa comunice parintilor masurile de protectie adoptate si sa le recomande respectarea lor cat timp se afla in interiorul institutiei.

- monitorizarea absenteismului in unitatile scolare datorat infectiilor respiratorii;

Atunci cand primele semne de boala ale copilului apar in timpul programului la cresa sau gradinita trebuie contactati imediat parintii pentru a fi invitati sa ia copilul si sa se adreseze medicului de familie sau medicului pediatru. Atunci cand personalul institutiei nu reuseste sa ia legatura cu parintii, trebuie sa contacteze medicul de familie sau pediatru. Pentru un astfel de demers in afara situatiilor de urgenta trebuie obtinut in prealabil acordul parintilor

- Izolarea la domiciliu, la izolator sau spital a scolarilor/prescolarilor depistati cu semne de boala cu aspect gripal, la indicatia medicului.

- Organizarea de actiuni specifice de educatie sanitara de catre personalul cabinetului medical scolar /medical de familie, asistent comunitar, mediator sanitar, in colaborare cu conducerea institutiei de invatamant cu privire la :

- informarea elevilor, personalului unitatii scolare, parintilor asupra semnelor de boala;

- importanta respectarii regulilor de igiena individuala si colectiva;